

**Kaikille opastusta
ja elämyksiä!**

SYKSYN PINGIS- KOULU 2019

Pingiskoulu toivottaa kaikki lajista kiinnostuneet 3. - 6. -luokkalaiset tytöt ja pojat mukaan kokeilemaan lajia ja oppimaan pingiksen perusteita. **Pingiskoulu kokoontuu syksyllä tiistaisin klo 16.00 - 17.30 Porin urheilutalolla.** Mukaan mahtuu 20 vasta-alkajaa.

Pingiskoulussa sinua ohjaa kokenut valmentaja ja tapaat muita lajista kiinnostuneita. Voit myös testata taitojasi pingisrobotin kanssa! Pingiskoulu alkaa ti 24.9. Ensimmäiselle pingiskoulukerralle voit tulla veloituksetta kokeilemaan.

Mukaan tarvitetset iloista mieltä sekä sisäliikuntavaatteet ja -kengät. Oman mailan voi ottaa mukaan, mutta seuralla on muutamia lainaksi ja valmentaja antaa vinkkejä sopivan tasoisen oman mailan hankkimiseen. Pingiskoulu maksaa 40 e / osallistujia, joka maksetaan paikan päällä. **HUOM!** Seuran jäsenmaksun maksaneet voivat osallistua pingiskouluun ilman erillistä maksua.

Järjestäjä: Pöytätennis Porilaiset-83 ry
Valmentaja: Mika Heljala, 050 308 3607



**Pystytkö kesyttämään
pingisrobotin?**

2019 Pingiskoulun aikataulu tiistaisin:

24.9. aloituskerta (ilmainen)
1.10.
8.10.
15.10.
syysloma
29.10.
5.11.
12.11.
19.11.
26.11.
3.12.

Pingiskoulussa:

- pidetään hauskaa
- aloitetaan varovasti
- opetellaan pöytätenniksen alkeita
- harrastetaan yksilöllisesti
- tarjotaan kaikille sopivaa liikuntaa

www.ptpori83.fi



@ptpori83



group manager Mika Heljala, 050 308 3607