



PELIRYHMÄT 2023 - 2024

KAIKKI PELAA!



WWW.PTPOR183.FI



@PTPOR183



@PTPOR183



GROUP MANAGER
MIKA HELJALA 050 308 3607



POR-83



ALK.
29.8.



WWW.PTPOR183.FI

Kaikki lajista kiinnostuneet tytöt ja pojat tervetuloa junnutreeneihin tiistaisin! Kokeillaan lajia ja opitaan pingiksen perusteita! (**Myös uudet aikuiset** voivat tulla mukaan mieluiten tiistaisin, koska seuraedustus on silloin paikalla.)

Junnut kokoontuvat tiistaisin klo 16.30 - 17.30 Porin urheilutalolla. Salivuoro alkaa jo klo 16, jolloin jo pääsee lämmittelemään ja pallottelemaan.

Harrastus toimii non-stop -periaatteella, eli mukaan voi tulla milloin vain. Junnutreeneissä sinua ohjaa kokenut valmentaja ja tapaat muita lajista kiinnostuneita.

Mukaan tarvitset iloista mieltä sekä sisäliikuntavaatteet ja -kengät. Seuralta saat mailan lainaksi. Pingis kehittää hyvin koordinaatiota ja tasapainoa ja tukee myös muita lajeja. Huom! Ohjatut junnutreenit sisältyvät pelioikeusmaksuun.

Järjestäjä: Pöytätennis Porilaiset-83 ry

Valmentaja: Mika Heljala, 050 308 3607 **KYSY LISÄÄ!**

Harjoitusvuorot / urheilutalo

Ti 16 - 17.30	yleisvuoro
Ti 16.30 - 17.30	junnutreenit
Pe 15 - 17	yleisvuoro

Harjoitusvuorot / kellarisali

Ma -pe	yleis-, junnu-, kilpa- ja seniorivuoroja
La - su	yleisvuorot, leirit, valmennustunteja

Pelioikeusmaksut

6 kk / hlö	50 €
6 kk / perhe	70 €
6 kk / yritys	70 € / lisenssi



PÖYTÄTENNISTÄ VOIVAT PELATA KAIKEN IKÄISET!



WWW.PTPORI83.FI



@PTPORI83



@PTPORI83



GROUP MANAGER

MIKA HELJALA 050 308 3607



POR-83

SCHEDULE 2023 - 2024

EVERYONE PLAYS!



WWW.PTPORI83.FI

Schedule / sports hall

Tue 16 - 17.30 common practise
Tue 16.30 - 17.30 junior practise
Fri 15 - 17 common practise

Schedule / basement*

Mon -Fri common, juniors,
seniors, league teams
Sat - Sun common, special
training sessions

* = specific times at members' area

Fees

6 months / person 50 € 'all inclusive'
Basement table 1 hour 5 € / person



COME AND TRY!

TABLE TENNIS PORI - EVERYONE PLAYS!